



Pondělí 2. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda / 2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno s nádivkou, šfouchané brambory, zelný salát/ 2, 9S, mix mrkvový salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s hříbkovou omáčkou (smetana, česnek, sýr)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/ BPC, jogurt ovocný	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Obložený croissant (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 3. 6. 2025

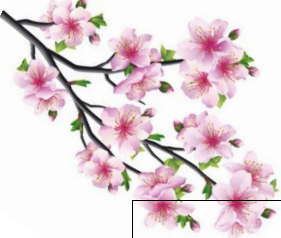
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, rybí pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / 9, 9S salátová okurka	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená brokolice se sýrem čedarem, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambor, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, tmavý rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	3, 9	Škvarková placka (2ks), rohlík (1ks), tavený sýr (1ks), rajský salát	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rohlík (3ks), sýr tavený (100g), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Katův šleh, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 4. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Domácí lívance se skořicí, bílá káva, ovoce	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Zákusek/ BPC zákusek	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert, ovocný nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Tvarůžková pomazánka, chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Pomazánka se sušenými rajčaty, chléb (3ks), salát z červené řepy	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 5. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou, obložený chlebiček	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou, obložený chlebiček	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 6. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, plátkový sýr, máslo, chléb (2ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo / 2,9S špenátová	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Domácí buchty s tvarohem (3KS), kakao, obložený chlebiček	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9, mix	Bramborový guláš, chléb (3ks), sladké překvapení	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb (3ks), sladké překvapení/BPC sladké překvapení	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený uzený/2, 9S sýr tavený šunkový	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (2ks), másličko (3ks), máslový croissant(1ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Pomazánka tvarohová s pažitkou, pečivo (2ks), máslový croissant (1ks), ovoce	
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko	1, 3, 7

Sobota 7. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S	Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, koláček/BPC koláček, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Salám Turista, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

Neděle 8. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný šnek	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový s modrou plísní, chléb (3ks), másličko (3ks), salátová okurka, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

- vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová

- kuchařka

Jítka Kučerová Klečková

- nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



Přejeme vám
dobrou chuť.